



ANTI-STRESS MASSAGEN

PREISLISTE

Aroma- Entspannungsmassage

Kleine Wohlühloasen im Alltag schaffen ätherische Öle. Die individuell auf den Klienten abgestimmten Düfte berühren unsere Seele und sorgen für absolutes Wohlbefinden. In Kombination mit sanften Massagegriffen werden körperliche und seelische Blockaden gelöst und eine nachhaltige Entspannung herbeigeführt.

45 min:	49,--€
60 min:	65,--€
90 min:	97,50€

Hot- Stone Massage

Während der Hot Stone Massage wird der geölte Körper mit heißen Basalt-Lavasteinen und angenehmem Druck massiert. Die warmen Basaltsteine werden auf die Energiepunkte des Körpers gelegt. Die Kombination aus Wärme und sanften streichenden Bewegungen sorgen für eine tief gehende und Stress lösende Entspannung

60 min:	70,--€
90 min:	105,--€

Rosenölmassage

Lassen Sie sich auf Rosenblättern gebettet verwöhnen. Rosenöl bringt Harmonie und Ausgeglichenheit, ein positives Körper- und Lebensgefühl. Der natürliche Energiefluss wird gefördert, Spannungen und Blockaden lösen sich. Die körpereigenen Funktionen werden dadurch aktiviert. Die Massage ist langsam und ruhig mit leichtem Druck.

45 min:	52,50€
60 min:	70,--€
90 min:	105,--€

Edelsteinmassage

Massieren mit Edelsteinen ist etwas ganz Besonderes. Hier verbinden sich die positiven dynamischen Eigenschaften einer Massage mit den harmonisierenden und speziellen Vorzügen der Steinheilkunde. Je nach Art der verwendeten Edelsteine kann die Massage anregend oder entspannend wirken.

45 min:	49,--€
60 min:	65,--€
90 min:	97,50€

ANTI-STRESS MASSAGEN

PREISLISTE

Klassische Massage

Die stressanfälligesten Bereiche des Körpers sind Schultern, Kopf und Nacken. Die Anstrengungen des Alltags führen zu Verspannungem der Muskeln. Die Massage wird mit warmem Öl durchgeführt. Das hilft die Durchblutung anzuregern und den Pegel der Stresshormone zu senken. Körperliche und seelische Blockaden werden gelöst.

45 min:	45,--€
60 min:	60,--€
90 min:	90,--€

Zirbenmassage

Die Zirbenmassage wirkt stresslösend und vermittelt Ihnen ein Gefühl der absoluten mentalen Entspannung. Sie fördert zusätzlich die Durchblutung und durch die intensive Massage, mit dem hochwertigen Zirbenöl, können Verspannungen effektiv und nachhaltig gelöst werden. Sie erhalten in der Ruhephase eine aromatisch duftende Zirbenholzpackung. Diese ist gefüllt mit Zirbenholzlocken die einen wunderbar holzigen Duft verströmen und somit das einzigartige Erlebnis dieser besonderen Massage unterstützen. Das Holz der alpinen Zirbelkiefer beruhigt die Herzfrequenz und wird schon seit Jahrhunderten wegen seines positiven Einfluss auf den Kreislauf und das Schlafverhalten geschätzt. Verschiedene Zirbenextrakte wurden als Heilmittel bei Muskelverspannungen, Schlaflosigkeit, Konzentrationsschwäche und mentaler Erschöpfung eingesetzt.

60 min:	70,--€
90 min:	105,--€

- Die Massagezeiten sind inklusive Nachruhe.
- Bitte kommen Sie pünktlich zur Massage. Ein verspätetes Eintreffen hat- aus Rücksicht auf nachfolgende Klienten- eine Verkürzung Ihrer Massageszeit zur Folge.
- Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Bei verspäteten Absagen oder Nichterscheinen behalte ich mir vor Ihnen den Termin in Rechnung zu stellen.