



ANTI-STRESS MASSAGEN

PREISLISTE

Aroma- Entspannungsmassage

Kleine Wohlfühloasen im Alltag schaffen ätherische Öle. Die individuell auf den Klienten abgestimmten Düfte berühren unsere Seele und sorgen für absolutes Wohlbefinden. In Kombination mit sanften Massagegriffen werden körperliche und seelische Blockaden gelöst und eine nachhaltige Entspannung herbeigeführt.

45 min:	52,50,--€
60 min:	70,--€
90 min:	105,--€

Hot- Stone Massage

Während der Hot Stone Massage wird der geölte Körper mit heißen Basalt-Lavasteinen und angenehmem Druck massiert. Die warmen Basaltsteine werden auf die Energiepunkte des Körpers gelegt. Die Kombination aus Wärme und sanften streichenden Bewegungen sorgen für eine tief gehende und Stress lösende Entspannung

60 min:	75,--€
90 min:	110,--€

Rosenölmassage

Lassen Sie sich auf Rosenblättern gebettet verwöhnen. Rosenöl bringt Harmonie und Ausgeglichenheit, ein positives Körper- und Lebensgefühl. Der natürliche Energiefluss wird gefördert, Spannungen und Blockaden lösen sich. Die körpereigenen Funktionen werden dadurch aktiviert. Die Massage ist langsam und ruhig mit leichtem Druck.

45 min:	56,50€
60 min:	75,--€
90 min:	110,--€

Edelsteinmassage

Massieren mit Edelsteinen ist etwas ganz Besonderes. Hier verbinden sich die positiven dynamischen Eigenschaften einer Massage mit den harmonisierenden und speziellen Vorzügen der Steinheilkunde. Je nach Art der verwendeten Edelsteine kann die Massage anregend oder entspannend wirken.

45 min:	52,50,--€
60 min:	70,--€
90 min:	105€



ANTI-STRESS MASSAGEN

PREISLISTE

Klassische Massage

Die stressanfälligen Bereiche des Körpers sind Schultern, Kopf und Nacken. Die Anstrengungen des Alltags führen zu Verspannungen der Muskeln. Die Massage wird mit warmem Öl durchgeführt. Das hilft die Durchblutung anzuregen und den Pegel der Stresshormone zu senken. Körperliche und seelische Blockaden werden gelöst.

45 min:	49,--€
60 min:	65,--€
90 min:	97,5,--€

Zirbenmassage

Die Zirbenmassage wirkt stresslösend und vermittelt Ihnen ein Gefühl der absoluten mentalen Entspannung. Sie fördert zusätzlich die Durchblutung und durch die intensive Massage, mit dem hochwertigen Zirbenöl, können Verspannungen effektiv und nachhaltig gelöst werden. Sie erhalten in der Ruhephase eine aromatisch duftende Zirbenholzpackung. Diese ist gefüllt mit Zirbenholzlocken die einen wunderbar holzigen Duft verströmen und somit das einzigartige Erlebnis dieser besonderen Massage unterstützen. Das Holz der alpinen Zirbelkiefer beruhigt die Herzfrequenz und wird schon seit Jahrhunderten wegen seines positiven Einfluss auf den Kreislauf und das Schlafverhalten geschätzt. Verschiedene Zirbenextrakte wurden als Heilmittel bei Muskelverspannungen, Schlaflosigkeit, Konzentrationsschwäche und mentaler Erschöpfung eingesetzt.

60 min:	75,--€
90 min:	110,--€

ANTI- STRESS MASSAGEN

PREISLISTE

Lomi Lomi Nui

Während der Lomi Lomi Nui Massage kommt der ganzen Körper in Bewegung. Diese hawaiianische Körperarbeit ist ein Absinken in den inneren „Tempel“, der innere Raum, in dem wir das immerwährende Göttliche wahrnehmen. Lomi Lomi ist also nicht nur Massage und Körperarbeit, sondern auch eine Form der Meditation. Charakteristisch sind die fließenden und kontinuierlich tiefen Streichungen ohne Anfang und Ende. Die Lomi Lomi fließt wie eine Welle über den Körper und trägt Verspannungen hinaus. Der Körper wird weich und beweglich, er erinnert sich an seine natürliche Qualität zu genießen, sich wohl zu fühlen und zu entspannen.

60 min:	90,--€
90 min:	135,--€

4- Hand Ölmassage

Die Vierhandmassage ist eine einzigartige Erfahrung und eine Einladung zur absoluten Entspannung. Es öffnet sich Ihnen eine ganz neue Welt der Empfindungen. Das perfekte Zusammenspiel vier aufeinander abgestimmter, erfahrener Massagehände, die harmonischen Bewegungen und der himmlisch aromatische Duft ätherischer Öle macht die Vierhand-Massage zu einem einmaligen und unvergesslichen Massageerlebnis. Während dieser Massageanwendung verlieren Sie das Gefühl für Raum und Zeit und nehmen Ihren Körper auf eine völlig neue Art und Weise wahr. Grenzen und Verspannungen lösen sich auf, Ihre Atmung wird weich und fließend. Der Geist hört auf zu denken und zu analysieren. Ihr Körper und Geist gelangen in einen einzigartigen Schwebезustand. Nach einer gewissen Zeit wissen Sie nicht einmal mehr, wo Sie gerade massiert werden. Nach der Massage benötigen Sie erst einmal eine gewisse Zeit, um wieder in die Realität zurück zu finden.

60 min:	150,--€
90 min:	210,--€

- Die Massagezeiten sind inklusive Nachruhe.
- Bitte kommen Sie pünktlich zur Massage. Ein verspätetes Eintreffen hat- aus Rücksicht auf nachfolgende Klienten- eine Verkürzung Ihrer Massageszeit zur Folge.
- Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Bei verspäteten Absagen oder Nichterscheinen behalte ich mir vor Ihnen den Termin in Rechnung zu stellen.



ZEIT ZU ZWEIT

PREISLISTE

Was gibt es schöneres als mit seinem Partner, der besten Freundin, der Mutter, dem Vater, dem Sohn oder der Tochter zusammen den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kräfte zu tanken? Nichts! Genießen Sie gemeinsam eine kleine Auszeit.

Paarmassage

Genießen Sie eine Auszeit zu zweit. Während Sie gemütlich nebeneinander liegen werden Sie von zwei Masseurinnen verwöhnt. Duftende Aromaöle, ganz nach Ihren Vorlieben und leise Entspannungsmusik runden das Erlebnis ab. Zur Einstimmung auf die Massage genießen Sie ein Glas Prosecco.

60 min:	150,--€
90 min:	210,--€

Massagekurs für Paare

Genießen Sie die ganz besondere Nähe zum Partner. Was gibt es Schöneres, als den Partner mit einer Massage zu verwöhnen. In den Kursen zeigen wir Ihnen, wie Sie mit wirkungsvollen Massagegriffen Ihrem Partner zu mehr Entspannung verhelfen können. Sie entwickeln das richtige Gespür für Druck und einen harmonischen Bewegungsablauf. Entdecken Sie ein neues Hobby, was Ihrer Beziehung und der Seele guttut. Auch für gute Freundinnen oder Freunde ein schönes Erlebnis.

Damit Sie zuhause gleich starten können und das Gelernte gleich umsetzen können, erhalten Sie nach dem Kurs ein kleines Aromaöl ganz nach Ihren Vorlieben gemischt.

Dauer ca. 3,5 Stunden 300,--€ inkl. Snacks und Getränke

- Die Massagezeiten sind inklusive Nachruhe.
- Bitte kommen Sie pünktlich zur Massage. Ein verspätetes Eintreffen hat- aus Rücksicht auf nachfolgende Klienten- eine Verkürzung Ihrer Massageszeit zur Folge.
- Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Bei verspäteten Absagen oder Nichterscheinen behalte ich mir vor Ihnen den Termin in Rechnung zu stellen.